

TAGESZENTRUM KAMENZER DAMM

Kamenzer Damm 1 a Berlin
Tel. 030 / 221 91 60-0
tz.2@reha-steglitz.de

Sonja Dymke, Finja Hammer,
Tatjana Scheunemann

OFFENER TREFF montags und freitags

10:00 – 15:00 Uhr

dienstags und donnerstags

12:00 - 15:00 Uhr

GRUPPEN (bitte anmelden)

montags

10:00 – 12:00 Uhr Morgentalk (3G)

13:30 – 14:30 Uhr Seniorengruppe (3G)

dienstags

14:00 – 14:45 Uhr Entspannungsgruppe (3G)

15:00 – 16:00 Uhr Offene Werkgruppe (3G)

15:00 – 16:30 Uhr Gesprächsgruppe (3G)

donnerstags

11:30 – 12:00 Uhr Bewegungsgruppe (3G)

13:30 – 14:15 Uhr Konzentrationsgruppe (3G)

freitags

10:00 – 12:00 Uhr Morgentalk (3G)

14:00 – 15:00 Uhr Wochenendplanung (3G)

BERATUNG / Sozialberatung

nach Terminvereinbarung

OFFENE BERATUNG für Geflüchtete

(Farsi, arabisch, englisch, französisch):

mittwochs von 13 bis 17 Uhr in unserem Standort in
der Leonorenstraße 22 (Telefonisch erreichbar unter
030/ 235 953 450)

AKTIVITÄTEN / AUSFLÜGE (bitte anmelden)

Sa 15.01. Frühstück, 10:00 – 12:00 Uhr,
mit Tatjana Scheunemann und Sonja Dymke
(3G, 3 €)

Fr 28.01. Filmvorführung, 13:30 – 15:00 Uhr
s. Aushang

Sa 12.02. Frühstück, 10:00 – 12:00 Uhr,
mit Tatjana Scheunemann und Sonja Dymke
(3G, 3 €)

Di 01.03. Fasching, 12:30 – 15:00 Uhr,
abstandsfreundliche Spiele, Sketch und
Pfannkuchen. Kostüme sind erwünscht, aber nicht
notwendig!



JAN / FEB 2022

PROGRAMM DER KONTAKT- UND BERATUNGSSTELLEN

Angebote für die seelische Gesundheit

Stand: 30.12.2021

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

Bitte haben Sie Verständnis dafür, dass die Teilnahme an fast allen Angeboten weiterhin nur nach Anmeldung und mit begrenzter Personenzahl möglich ist.

Alle Angebote und Aktivitäten finden im Rahmen der jeweils geltenden Abstands- und Hygienevorgaben und unserer darauf basierenden Hygienekonzepte statt. In unseren Häusern gilt Nasen- und Mundschutzpflicht.

Teilweise ist der Zugang beschränkt auf Geimpfte und Genesene (2G) oder Geimpfte, Genesene und Getestete (3G). Hinweise finden sich im Flyer.

Beide Kontakt- und Beratungsstellen bieten alternativ weiterhin auch kontaktlose Angebote in Form von telefonischer Beratung sowie von Beratung per Mail oder Videochat an.

Die Tageszentren betreiben eine eigene App, auf der Sie Informationen zum Wochenprogramm, Veranstaltungen, Öffnungszeiten, Speisepläne und vieles mehr schnell und unkompliziert erfahren können. Auch Neuigkeiten zu Änderungen aufgrund der Corona-Beschränkungen sind dort schnell abrufbar.

Die App heißt „Notyz“ und kann in den bekannten App Stores etc. kostenlos heruntergeladen werden. Eine einmalige Anmeldung über einen Code reicht aus, um Ihren Zugang freizuschalten. Die Nutzung der App erfolgt völlig anonym, und es werden keine privaten Daten von Ihnen gespeichert oder irgendwie gesammelt.

Der Zugangscode ist für das Tz Kamenzer Damm: **RehaSteglitz*1** und für das Tz Albrechtstr.: **RehaSteglitz*2**. Bei Fragen wenden Sie sich bitte die Mitarbeitenden der Tageszentren.

TAGESZENTRUM ALBRECHTSTRASSE

Albrechtstraße 15, 12167 Berlin
Tel. 030 / 225 05 460
tz.1@reha-steglitz.de

Martina Klesch, Andrea Rieck, Dietrich Brandenburg

Mittagessen im Haus (3G)

Sie können sich derzeit bis zu zweimal pro Woche zum Mittagessen anmelden und dies in der Zeit von 13:00 Uhr - 14:00 Uhr bei uns genießen.

ESSEN „to go“

Das Mittagessen wird nach telefonischer Vorbestellung zur Abholung angeboten.
montags, dienstags, mittwochs und freitags
13:00 – 14:00 Uhr (Bitte anmelden)

OFFENER TREFF

montags, dienstags und freitags
14:00 – 15:00 Uhr
mittwochs 14:00 - 16:30 Uhr

GRUPPEN (3G, bitte anmelden)

montags
11:00 – 11:30 Uhr Fit in den Tag
11:30 – 12:30 Uhr Internet-Café
13:00 – 14:30 Uhr Freies Werken

dienstags

11:00 – 12:15 Uhr Frauengesprächsgruppe *
11:00 – 12:15 Uhr Gesprächsgruppe *
13:00 – 14:30 Uhr Malgruppe
13:30 – 14:30 Uhr Yogaübungen** (ab 01.02.)
15:00 – 16:30 Uhr Seniorentreff Spätlese (2G)

mittwochs

12:45 – 13:30 Uhr Musiktherapie **
15:00 – 16:15 Uhr Spiel & Bewegung

donnerstags

Gymnastik im Sportstudio Nippon **

freitags

11:00 – 12:00 Uhr Stadtgespräch

14:00 – 15:00 Uhr Spielerunde
13:30 – 15:00 Uhr Kreatives Gestalten

* 14-tägig, ** kostenpflichtig

Psychosoziale BERATUNG nach Terminvereinbarung

BERATUNG zur Medikamentenreduktion
Dr. Jann Schlimme, nach Terminvereinbarung

AKTIVITÄTEN / AUSFLÜGE (bitte anmelden)

Sa 01.01.22 (Neujahr) Brunch
12:00 – 15:00 Uhr (3G), mit Jörg Gierhan

Fr 14.01. Gestaltungsangebot zum Ausblick 2022 und gemeinsamer Austausch (u.a. Collage, Zeichnen, Malen), 3G
13:30 – 15:30 Uhr, mit Caroline Müller und Caroline Jenatton

Do 20.01. Schlittschuhlaufen in Friedrichshagen am Müggelsee mit Einkehr,
Treff: 11:15 Uhr Tageszentrum,
mit Dietrich Brandenburg

Fr 11.02. Valentinstag für sich Selbst -
Kreativangebot zum Thema Liebe/ Selbstliebe, 3G
13:30 – 15:00 Uhr, mit Caroline Müller und Caroline Jenatton

Do 17.02. Winterspaziergang am Schlachtensee,
wenn möglich mit Einkehr und Pause im Café
Treff: 13:00 Uhr Tageszentrum, mit Martina Klesch