

TAGESZENTRUM KAMENZER DAMM

Kamenzer Damm 1 a Berlin

Tel. 030 / 221 91 60-0

tz.2@reha-steglitz.de

Sonja Dymke, Finja Hammer, Tatjana Scheunemann

GRUPPEN (Bitte anmelden)

montags

10:00 – 12:00 Uhr Morgentalk

13:30 – 14:30 Uhr Seniorengruppe

dienstags

14:00 – 14:45 Uhr Entspannungsgruppe

15:00 – 16:00 Uhr Offene Werkgruppe

15:00 – 15:45 Uhr Gesprächsgruppe 1

16:00 – 16:45 Uhr Gesprächsgruppe 2

donnerstags

11:30 – 12:00 Uhr Bewegungsgruppe

13:30 – 14:15 Uhr Konzentrationsgruppe

freitags

10:00 – 12:00 Uhr Morgentalk

14:00 – 15:00 Uhr Wochenendplanung

BERATUNG / Sozialberatung

nach Terminvereinbarung

OFFENE BERATUNG für Geflüchtete

(Farsi, arabisch, englisch, französisch):

mittwochs von 13 bis 17 Uhr in unserem neuen

Standort in der Leonorenstraße 22 (Telefonisch

erreichbar unter 030/ 235 953 450)

AKTIVITÄTEN / AUSFLÜGE (bitte anmelden)

Ausflug in den Britzer Garten mit Fr.

Benzerari und Fr. Bialke. Am 14.05. Treff:

10:00 im Tageszentrum, bitte anmelden

Thema Nachhaltigkeit im Tageszentrum:

In der Woche vom 31.05. – 04.06. werden

verschiedene Projekte zu diesem Thema

angeboten. Weitere Infos siehe Aushang.

Modenschau:

Am 01.06. um 13:30 Uhr findet wieder unsere

legendäre Modenschau statt (mit

anschließendem Verkauf).



MAI / JUNI 2021

PROGRAMM DER KONTAKT- UND BERATUNGSSTELLEN

Angebote für die seelische Gesundheit

Stand: 04.05.2021

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

Bitte haben Sie Verständnis dafür, dass die Teilnahme an fast allen Angeboten bis auf weiteres nur nach Anmeldung und mit begrenzter Personenzahl möglich ist.

Alle Angebote und Aktivitäten finden im Rahmen der jeweils geltenden Abstands- und Hygienevorgaben und unserer darauf basierenden Hygienekonzepte statt. In unseren Häusern gilt Nasen- und Mundschutzpflicht.

Ausflüge und Veranstaltungen stehen unter dem Vorbehalt der gültigen Infektionsschutz-VO. Bitte informieren Sie sich ggf. später in den Tageszentren.

Beide Kontakt- und Beratungsstellen bieten alternativ weiterhin auch kontaktlose Angebote in Form von telefonischer Beratung sowie von Beratung per Mail oder Videochat an.

Die Tageszentren betreiben eine eigene App, auf der Sie Informationen zum Wochenprogramm, Veranstaltungen, Öffnungszeiten, Speisepläne und vieles mehr schnell und unkompliziert erfahren können. Auch Neuigkeiten zu Änderungen aufgrund der Corona-Beschränkungen sind dort schnell abrufbar.

Die App heißt „Notyz“ und kann in den bekannten App Stores etc. kostenlos heruntergeladen werden. Eine einmalige Anmeldung über einen Code reicht aus, um Ihren Zugang freizuschalten. Die Nutzung der App erfolgt völlig anonym, und es werden keine privaten Daten von Ihnen gespeichert oder irgendwie gesammelt.

Der Zugangscode ist für das Tz Kamenzer Damm: **RehaSteglitz*1** und für das Tz Albrechtstr.: **RehaSteglitz*2**. Bei Fragen wenden Sie sich bitte die Mitarbeitenden der Tageszentren.

TAGESZENTRUM ALBRECHTSTRASSE

Albrechtstraße 15, 12167 Berlin
Tel. 030 / 225 05 460
tz.1@reha-steglitz.de

Martina Klesch, Andrea Rieck,
Dietrich Brandenburg

ESSEN „to go“

Das Mittagessen wird nach telefonischer Vorbestellung zur Abholung angeboten.
montags, dienstags, mittwochs und freitags
13:00 – 14:00 Uhr (Bitte anmelden)

OFFENER TREFF

montags und freitags 14:00 – 15:30 Uhr
mittwochs 14:00 - 16:30 Uhr
Coronabedingt können Sie uns nur nach Anmeldung aufsuchen. Für persönliche Gespräche stehen wir weiterhin zur Verfügung.

GRUPPEN (Bitte anmelden)

montags
11:00 – 11:30 Uhr Fit in den Tag
12:00 – 13:00 Uhr Internet-Café
13:00 – 14:30 Uhr Freies Werken

dienstags

11:00 – 12:15 Uhr Frauengesprächsgruppe *
11:00 – 12:15 Uhr Gesprächsgruppe (ab 11.5.)*
13:00 – 14:30 Uhr Malgruppe
13:30 – 14:30 Uhr Übungen für das körperliche Wohlbefinden **
15:00 – 17:00 Uhr Seniorentreff „Spätlese“

mittwochs

12:45 – 13:30 Uhr Musiktherapie **
15:00 – 16:15 Uhr Spiel & Bewegung

freitags

11:00 – 12:00 Uhr Stadtgespräch
14:00 – 15:00 Uhr Spielerunde (ab 14.5.)
14:00 – 15:30 Uhr Kreatives Gestalten

*14-tägig, ** kostenpflichtig

Psychosoziale BERATUNG

nach Terminvereinbarung

BERATUNG zur Medikamentenreduktion

Dr. Jann Schlimme, nach Terminvereinbarung

AKTIVITÄTEN / AUSFLÜGE (bitte anmelden)

Mi, 26. MAI PREMIERE: Humoristische Lesung geht präsent und digital!

mit Elke Westendorff und Gabriele Steinborn
Beginn 15:00 Uhr, begrenzte Platzzahl in der Cafeteria, bitte anmelden, auch um die Zugangsdaten für den Livestream zu erfahren. Sprechen Sie uns an, wenn Sie Unterstützung für die technischen Voraussetzungen brauchen.

Ausflüge und weitere Sonderaktivitäten werden nach Pandemielage kurzfristig geplant und bekanntgegeben.